

Schöne Haut und volles Haar in jedem Alter – nur ein Traum?

Die Alterung von Haut und Haar kann man nicht gänzlich stoppen. Aber man kann sie verlangsamen – durch medizinisches Anti-Aging.

VON INGEBORG UND IRMGARD PULT

Was können Sie selber gegen die vorzeitige Alterung von Haut und Haar tun?

Mit zunehmendem Alter verändert sich die Haut. Sie wird schlaffer, dünner und trockener. Falten, Pigment- bzw. Altersflecken bilden sich und Wunden benötigen mehr Zeit zum Heilen. Auch die Haare werden mit den Jahren dünner und brüchiger. Unter Umständen fallen auch weit mehr Haare aus, als dass welche nachwachsen. Der Alterungsprozess wird einerseits durch innere Faktoren wie die genetische Veranlagung und das Absinken der Hormonproduktion beeinflusst. Dagegen können Sie nur indirekt etwas tun, indem Sie einen auf Hormonkosmetika spezialisierten Arzt aufsuchen. Andererseits wird er durch äussere Faktoren wie übermässige Sonneneinstrahlung, falsche Ernährung, Umwelteinflüsse, Tabakrauch, Alkohol und Stress vorzeitig beschleunigt. Durch einen gesunden Lebensstil können Sie somit selber viel zur Schönheit von Haut und Haar beitragen.

Ästhetisches Anti-Aging schafft Schönheit für Haut und Haar

Das Ziel des medizinischen Anti-Agings ist es, den biologischen Alterungsprozess zu verlangsamen und nicht, dessen sichtbare Folgen lediglich zu kaschieren. Dennoch – wer sich jünger fühlt, möchte häufig auch jünger aussehen. Hierzu

bieten sich heutzutage eine Vielzahl wirksamer, nicht- oder minimal-invasiver Verfahren und Produkte an, deren verjüngende Wirkung klinisch nachgewiesen ist.

Professionelle Hauterneuerung

Eine schöne Haut ist immer auch eine gepflegte Haut. Damit die Pflegeprodukte jedoch ihre Wirkung entfalten können, ist es erforderlich, dass Sie Ihre Haut täglich reinigen und in regelmässigen Abständen die abgestorbenen Hautzellen und Talgreste entfernen. Denn bleiben die alten Zellen liegen, entstehen Verhornungen, die den Hautzustand verschlechtern und die Pflegecreme nicht eindringen lassen.

Besonders hautschonend und deutlich gründlicher als mit oberflächlichen Peelings oder der manuellen Ausreinigung werden lose Hautschüppchen und Unreinheiten in einer HydraFacial-Behandlung entfernt: Nach dem Prinzip der Hydra-Dermabrasion werden während der gesamten Reinigungsbehandlung gleichzeitig Power-Wirkstoffe mit Antioxidantien, Vitaminen und Hyaluronsäure in die Haut geschleust. Das Ergebnis ist eine ebenmässige, vitalisierte, einzigartig befeuchtete und strahlende Haut – unabhängig vom Hauttyp und Alter. Fältchen sind geglättet, Hyperpigmentierungen aufgehellt und Unreinheiten entfernt. Die Behandlung kann mit einer Lymphdrainage zur Reduzierung geschwollener Gesichtspartien, einem Fruchtsäurenpeeling zur Verfeinerung grosser Poren und zur Faltenreduktion, einem «Lifting» mit Pflanzenextrakten sowie einer Lichttherapie ergänzt werden. Auch kann gezielt gegen Akne, Narben, Schwangerschaftsstrei-



Mesotherapie hilft gegen Haarausfall.

ZVG

fen, sonnengeschädigte Haut und tiefer Falten vorgegangen werden.

Sanfte Revitalisierung und Glättung der Haut

Mittels der Mesotherapie, einer komplementärmedizinischen Schönheitsbehandlung, werden Cocktails aus natürlicher Hyaluronsäure und ausgesuchten Vitaminen und Antioxidantien, bei Bedarf ergänzt durch kleinste Mengen Botox, mit feinen Nadelchen wenige Millimeter tief in die Haut von Gesicht, Hals, Dekolleté und Handrücken gespritzt. Der Feuchtigkeitsgehalt der Haut wird so deutlich erhöht. Selbst Stirn- und Zornesfalten, Krähenfüsse, hängende Mundwinkel und Hals- und Dekolletéfalten lassen sich so beseitigen.

Erneutes Haarwachstum in über 80% der Fälle

Gesundes, üppiges Kopfhaar gilt als Schönheitsideal und wird oft mit Jugendlichkeit gleichgesetzt. Der Verlust von täglich bis zu 100 Haaren ist normal. Fallen aber mehr Haare aus oder werden diese schütter, kann dies für

Männer und Frauen gleichermaßen sehr belastend werden. Bei Haarausfall von Mann und Frau führt die Mesotherapie in über 80% der Fälle zu erneutem Haarwachstum; dies allerdings nur, wenn noch Haarwurzeln vorhanden sind und keine Autoimmunerkrankung vorliegt. Gegen den Haarausfall von Frauen nach den Wechseljahren kann durch die Gabe eines ärztlich verordneten, östrogenhaltigen Haarwassers sowohl dem Ausfall als auch dem Ausdünnen der Haare effektiv entgegengewirkt werden.

Nachhaltige Hautstraffung ohne Chirurgie und Injektionen in nur einer Behandlung

Mit der weltweit führenden Technologie Thermage lässt sich die Haut von Gesicht und Körper ohne Chirurgie und Injektionen in nur einer Behandlung und ohne Ausfallzeit nachhaltig straffen. Das Endergebnis wird nach zwei bis sechs Monaten erreicht und ist immer natürlich. Je nach Hautbeschaffenheit, Alter und Lebensstil kann es viele Jahre anhalten.

Mit ärztlich verordneter Hormonkosmetik gegen hormonbedingte Schönheitsdefizite

Schliesslich bieten ärztlich verordnete Hormonkosmetika bei hormonmangelbedingten Schönheitsdefiziten, die sich bei der Frau etwa ab dem 40. Altersjahr bemerkbar machen, effektive Hilfe. Herkömmliche Kosmetika sind hier völlig machtlos. Aber nicht nur bei Falten und nachlassender Hautelastizität, auch bei Cellulite, die immer hormonell bedingt ist, und bei Akne und Haarausfall der Frau sind die hochwirksamen Hormonkosmetika die Mittel der Wahl.

Die Autorinnen



Dr. med. Irmgard Pult und Prof. Ingeborg Pult sind ein interdisziplinäres Team mit fundierten Kompetenzen in Medizinischer Prävention, Regeneration und Anti-Aging, Gesundheitscoaching, Betrieblicher Gesundheitsförderung, Management und Erwachsenenbildung. Gemeinsam betreiben sie in Dietikon das Institut Vital Living. Sowohl Privatpersonen als auch betrieblichen Organisationen stehen sie in allen Fragen der Vitalmedizin, des gesunden Lebensstils und des Betrieblichen Gesundheitsmanagements kompetent zur Seite; sei es mittels präventiver Massnahmen, Diagnosen, Therapien, Coachings, Trainings oder Beratungen. Das Institut ist unter anderem auf ästhetisches Anti-Aging spezialisiert.

Bitte richten Sie Ihre Fragen an:
AZ Zeitungen AG
az Limmattaler Zeitung
Ratgeber Vitalität
Heimstrasse 1
8953 Dietikon
inserate@limmattalerzeitung.ch

Der nächste Ratgeber Vitalität erscheint am 24. Juli.

INSEKAT

Eröffnung 19. bis 21. Juni 2014 VOI Geroldswil an der Huebwiesenstrasse 26b

10% RABATT auf das ganze Sortiment



Rabatt gültig vom 19. bis 21. Juni 2014. Ausgenommen sind Gebührensäcke und -marken, Depots, Servicedienstleistungen, Taxikarten, E-Loading, Gutscheine und Geschenkkarten, Kioskartikel wie Tabak, Spirituosen und Swisslos-Produkte.

VOI Geroldswil

Huebweisenstrasse 26b
8954 Geroldswil

Öffnungszeiten

Mo–Fr: 07.30–19.00 Uhr
Sa: 07.30–18.00 Uhr

Ihnen zuliebe

VOI
MIGROS
PARTNER